HAZ LA PROMESA.
MANTÉN VIVA LA CONVERSACIÓN.

Hablar abiertamente sobre el alcohol puede ayudar a los adolescentes a sentirse más preparados para tomar decisiones seguras. Por eso, Talk it Out NC anima a los padres, entrenadores, otros adultos de confianza y adolescentes a hacer la promesa de prevenir el consumo de alcohol entre menores de edad.

Así puedes comenzar: Imprime las tarjetas de la promesa que aparecen a continuación, revísenlas juntos y hablen sobre lo que significa cada compromiso. Luego, completen y firmen sus tarjetas como muestra de su compromiso con la comunicación abierta, las decisiones saludables y la confianza mutua.

Recuerda que hacer la promesa es solo el comienzo. Lo más importante es poner esos compromisos en práctica.

COMO ADOLESCENTE, PROMETO...

- ☐ Nunca beber alcohol siendo menor de edad ni conducir un vehículo bajo la influencia del alcohol.
- ☐ Nunca subirme en un carro con alguien que este conduciendo bajo la influencia del alcohol.
- ☐ Mantenerme conectado con Talk it Out NC.
- ☐ Mantener la conversación presente con mi familia.

FIRMA DEL ADOLESCENTE _____ FIRMA DE LOS PADRES/ADULTO _____

COMO ADULTO DE CONFIANZA, PROMETO...

- ☐ Fomentar hábitos saludables.
- ☐ Escuchar sin juzgar.
- ☐ Mantenerme conectado con Talk it Out NC.
- ☐ Mantener la conversación presente con los adolescentes en mi vida.

FIRMA DE ADULTO DE CONFIANZA _____ FIRMA DEL ADOLESCENTE _____