

LOS EFECTOS DEL ALCOHOL EN EL CEREBRO DE UN NIÑO/ADOLESCENTE



Sentido Común/ Sano Juicio

La Corteza o El Lobulo Frontal- Llamado tambien el **Centro de Control del Cerebro-** es responsable del juicio o sentido comun, conducta y el control impulsivo. Aun con bajos niveles de alcohol hay un impacto negativo en el pensamiento, organizacion, empleo del tiempo y concentracion.



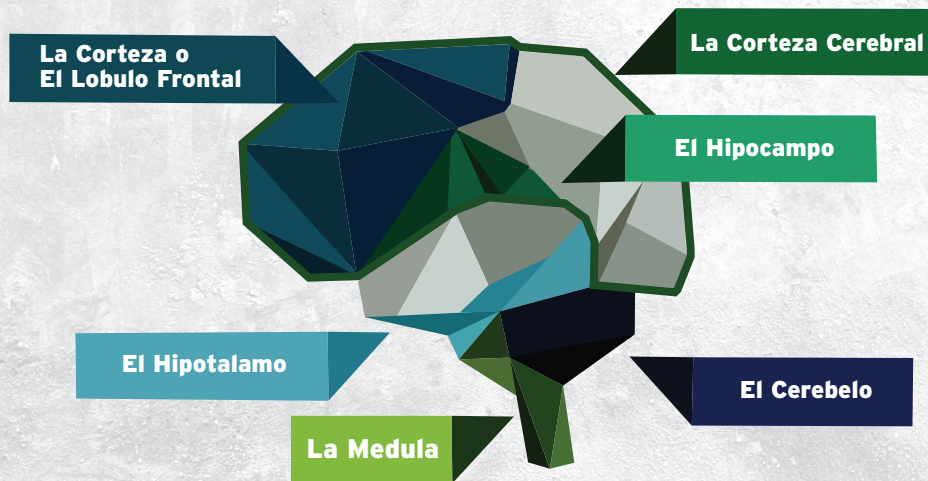
Memoria

El Hipocampo es la llave de la memoria y el aprendizaje. El Alcohol bloquea un receptor importante responsable de procesar y guardar memorias- efecto mas pronunciado en adolescentes que en adultos con desarrollo total el cerebro.



Conciencia

La Corteza Cerebral es donde ocurre las mas altas funciones cerebrales (lenguaje, conciencia, memoria). El cerebro de los adolescentes puede reaccionar mas lento que el cerebro de un adulto que avisa que es tiempo de dejar de tomar alcohol y tambien son mas susceptibles de conductas peligrosas como consumir excesivamente el alcohol.



LA MANERA QUE AFECTA EL ALCOHOL EN EL CEREBRO DE UN ADOLESCENTE ES DISTINTA DE LA DE UN ADULTO POR QUE EL DESARROLLO TOTAL DEL CEREBRO ES CUANDO ALCANZA LOS 25 ANOS DE EDAD DE LA PERSONA.

Consumo de alcohol en los adolescentes es un serio problema en Carolina del Norte. Muchas personas no entienden el gran impacto que hay en el crecimiento del cerebro en un niño.



Control de los Impulsos

El Hipotalamo libera hormonas como una forma de manejar nuestros impulsos y emociones. El alcohol suprime la respuesta hormonal al stress del adolescente y el consumo excesivo puede conducir a cambios de por vida en como el sistema del adolescente responde al stress.



Respiración

La Medula controla funciones vitales como la respiración y los latidos del corazón. Cuando una persona ha consumido alcohol excesivo, es posible que estas funciones sean mas lentas o se paren totalmente.



Coordinación

El Cerebelo controla el balance y la coordinación muscular. Tomando alcohol inhibe la función motora y retarda el tiempo de reacción- y es por eso que es muy difícil y peligroso conducir después de tomar.

EMPEZAR LA CONVERSACION.



PARAR EL CONSUMO DE ALCOHOL EN MENORES DE EDAD.

Aprenda mas en talkitoutnc.org